



2 אפס רעב



לכ-2  
מיליארד  
אנשים לא  
הייתה גישה  
קבועה  
לאוכל  
בטוח, מזין  
ומספק  
בשנת 2019

# אפס רעב

למה זה משנה?

לגיל 5 סבלו ממומים, ו-47 מיליון הושפעו מבזבז מזון.

## כמה אנשים רעבים?

יותר מ-690 מיליון בני אדם חיו בתת-תזונה בשנת 2019, בעיקר באסיה ובאפריקה. אנשים שחווים חוסר ביטחון תזונתי בדרך כלל אינם מסוגלים לאכול תזונה בריאה ומאוזנת על בסיס קבוע, בגלל הכנסה לא-יציבה או מגבלות אחרות. אם המגמות הללו יימשכו, על פי הערכות 840 מיליון איש יסבלו מרעב עד 2030.

המצב עשוי להידרדר אפילו יותר בגלל הקורונה.

## מה המטרה כאן?

אפס רעב, להשיג ביטחון תזונתי, לשפר איכות תזונה ולקדם חקלאות מקיימת.

## למה?

רעב ותת-תזונה קיצוניים מהווים חסם להתפתחות בת קיימא, ויוצרים מלכודת שממנה לאנשים קשה להימלט. רעב גורם לאנשים להיות פחות פרודוקטיביים, הם נוטים לחלות יותר, ולעיתים קרובות אינם מסוגלים להתפרנס בכבוד ולשפר את חייהם. ל-2 מיליארד אנשים בעולם אין גישה קבועה למזון בטוח, מזין ומספק. בשנת 2019, ל-144 מיליון ילדים מתחת

הצטרפו לדיאלוג, בין אם ברשתות החברתיות, ובין אם בקהילות המקומיות שלך.

## למידע נוסף על יעד 2 ויעדי פיתוח בר-קיימא אחרים בקרו:

<https://www.sdgi.org.il/17goals/%d7%a2%d7%99%a2%d7%93-2/>



חינוך, בריאות ושוויון מגדרי.

## איך נוכל להשיג אפס רעב?

ביטחון תזונתי דורש גישה רב ממדית: מהגנה סוציאלית ועד שמירה על אוכל בטוח ומזין (במיוחד לילדים)

- ועד לשינוי מערכות מזון להשגת עולם כוללני ומקיים יותר. יהיה צורך להשקיע באזורים כפריים ועירוניים ובהגנה חברתית, כך שלעניים תהיה גישה למזון והם יוכלו לשפר את פרנסתם.

## מה אנחנו יכולים לעשות כדי לעזור?

כל אחד יכול לבצע שינויים בחיים שלו: בבית, בעבודה ובקהילה - על ידי תמיכה בחקלאים מקומיים או בשווקים, בחירת מזון בר-קיימא, תמיכה בתזונה טובה לכולם, ומלחמה בבזבז המזון.

כולנו יכולים גם להשתמש בכוח שלנו כצרכנים וכבוחרים: לדרוש מעסקים וממשלות לעשות את הבחירות והשינויים שיהפכו את אפס רעב - למציאות.

## מדוע יש כל כך הרבה אנשים רעבים?

לצד סכסוכים, זעזועי האקלים, ומשבר הארבה, המגיפה מהווה איום נוסף על מערכות המזון. גם חוסר ביטחון אזרחי וירידה בייצור המזון - תרמו כולם למחסור במזון ולעליית מחירי המזון.

השקעה בענף החקלאות היא קריטית למיגור רעב ועוני, שיפור בטחון המזון, יצירת תעסוקה, ובניית עמידות בפני אסונות וזעזועים.

## למה שיהיה לי אכפת?

כולנו רוצים שלמשפחות שלנו יהיה מספיק אוכל לאכול - אוכל בטוח ומזין. עולם ללא רעב יכול להשפיע לטובה על הכלכלה, הבריאות, החינוך, השוויון וההתפתחות החברתית שלנו.

זו חלק מרכזי בבניית עתיד טוב יותר לכולם. בנוסף, כאשר הרעב מגביל את ההתפתחות האנושית, לא נוכל להשיג את יעדי הפיתוח האחרים הקיימים כמו